

1737369 - boisson PowerBar Iso Max Orange sanguine

Dénomination de vente

Poudre pour préparer une boisson isotonique et glucidique pour des athlètes.
5 principes minéraux, caféine et L-arginine, parfum orange sanguine.

Ingrédients

Dextrose, maltodextrine, fructose, principes minéraux (citrate de sodium, lactate de calcium, chlorure de potassium, chlorure de sodium, carbonate de magnésium), correcteur d'acidité (acide citrique), L-arginine (0,8%), arôme naturel, betterave rouge en poudre, concentrés de fruits et végétal (carthame, citron), caféine.

Peut contenir des: **Soja, lait**

| Informations nutritionnelles | par 100 g | | par portion (50 g)* | |
|------------------------------|-----------|------|---------------------|------|
| | kJ | kcal | kJ | kcal |
| énergie | 1578 | 371 | 789 | 186 |
| matière grasse [g] | 0 | | 0 | |
| dont acides gras saturés [g] | 0 | | 0 | |
| glucides [g] | 90 | | 45 | |
| dont sucre [g] | 63 | | 31 | |
| protéines [g] | 0 | | 0 | |
| sel [g] | 1,8 | | 0,9 | |
| caféine [mg] | 150 | | 75 | |
| L-arginine [mg] | 800 | | 400 | |

| Vitamines/principes minéraux | par 100 g | %** | par portion (50 g)* | %** |
|------------------------------|-----------|-----|---------------------|-----|
| potassium [mg] | 338 | 17 | 169 | 8 |
| chlorure [mg] | 670 | 84 | 335 | 42 |
| calcium [mg] | 121 | 15 | 60,3 | 8 |
| magnésium [mg] | 58,2 | 16 | 29,1 | 8 |
| sodium [mg] | 710 | | 355 | |

* par 50 g de poudre dans 750 ml d'eau

** pourcentage de la dose journalière recommandée

Posologie

1 ration/ jour.

- Recommandation générale sur l'hydratation lors d'activités >60 minutes: boire avant l'exercice au besoin; boire toutes les 15 minutes 150-200 ml au cours de l'exercice; boire selon la soif.
- Préparation (1 portion): diluer 50 g (env. 3 cuillères - livrée avec) dans 750 ml d'eau pour avoir une boisson isotonique.
- Préparation d'un sachet individuel: diluer 1 sachet (50 g) dans 750 ml d'eau pour avoir une boisson isotonique.
- contient de la caféine (10 mg/100 ml). Non recommandés ni pour les enfants ni pour les femmes enceintes.
- conserver au sec. Conserver à l'abri de la chaleur.
- Ces informations doivent servir de base pour mieux comprendre. Les données et mesures sur l'emballage sont indiquées à titre décisif.